



Da sind Sie richtig!

Haus der Volkskultur
7432 Oberschützen
Hauptstraße 25



o. ja!
Kultur Burgenland

www.burgenlandtanz.com

SEMINAR UNBESCHWERT... TANZIM ALTER



23. und 24. April 2010

Haus der Volkskultur
Oberschützen

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich
Burgenländisches Volksliedwerk
Hauptstraße 25, 7432 Oberschützen

Konzeption & Gestaltung
o,ja! Text und Grafik Design – www.o-ja.at

Fotos
Burgenländisches Volksliedwerk/Archiv



Projekt-Organisation
Burgenländisches
Volksliedwerk



Mit Unterstützung
Kultur Burgenland



Medienpartner



Konzeption und Tagungsleitung

Karin Ritter

Zielgruppe

BetreuerInnen in Alten- und Pflegeheimen
Interessierte Privatpersonen

Seminarbeitrag

Euro 20,00 + Kosten für Mittagessen
und Kaffeepausen

Tagungsort

Haus der Volkskultur
Hauptstraße 25
7432 Oberschützen

Zimmerreservierung

Tourismusinformation Bad Tatzmannsdorf
Tel 03353 / 70150
info@badtatzmannsdorf.at

Anmeldung, Info und Organisation

Karin Ritter
Burgenländisches Volksliedwerk
Hauptstraße 25
7432 Oberschützen
Tel. 03353-6160-12
Mo-Fr 8.00 – 12.00
Fax 03353-6160-20
Mail volksliedwerk.burgenland@aon.at
www.burgenland.volksliedwerk.at
www.burgenlandtanz.com

Freitag

23. April 2010

17.00

Anny Viktoria Fuchs
Tanzen ab der Lebensmitte

19.00

Albert Kooz
Kreistänze

Samstag

24. April 2010

09.00 - 11.30

Jacky Waltz
Therapeutischer Tanz im Alter

12.00

Mittagessen

13.30

Judith Zirkovits
Validation und Tanz

15.30

Kaffeepause

16.00

Ingrid Bedenik
Miteinander schwingen. Tanz und Demenz

Die ReferentInnen

Anny Viktoria Fuchs

Ausbildung Tanzleiterin STÖ Tanzen ab der Lebensmitte.
Ausbildung Tanzleiterin STÖ SENIORENTANZ plus.
In diesem Workshop werden Tänze aus aller Welt, verschiedenen Epochen und Kulturen getanzt. Die methodische Vorgangsweise ermöglicht es, diese schnell zu erlernen. Tänzerische Erfahrung und ein Tanzpartner sind nicht erforderlich.

Albert Kooz

Therapeut im Rehab - Zentrum Hohegg
Kreis – und Gruppentänze für Menschen jeden Alters unter Berücksichtigung ihrer körperlichen Fähigkeiten.
Ausbildung Seniorentanz, internationale Kreis- und Gruppentänze, Afro-Dance, griechischer Tanz.
Kreistänze können den Menschen bei allen wichtigen Veränderungen im Leben begleiten - wir brechen auf, wir suchen neue Wege, wir gehen vorwärts, wir gehen aufeinander zu, wir begegnen uns, wir geben einander Raum, wir finden wieder zu uns selbst, wir kommen zur Ruhe und werden still...

Jacky Waltz

Dance movement Therapeutin, Entwicklung therapeutischer Bewegungsprogramme für ältere Menschen.
Dance Movement Therapie arbeitet mit dem Ansatz, dass jede emotionale Bewegtheit in motorischer Bewegung sichtbar wird. Der therapeutische Einsatz von Tanz beruht auf der holistischen Annahme, dass Körper, Geist und Seele untrennbar sind. Tanz ist ein expressives Forum, das die ganzheitliche Selbstfindung ermöglicht.
Jacky Waltz lebt und arbeitet in London.

Judith Zirkovits

Ausbildung Tanzleiterin für STÖ SENIORENTANZ plus. Ausbildung als Validantin am Österreichischen Institut für Validation.
Validation ist eine Kommunikationsform um mit mangelhaft orientierten Menschen, trotz ihrer Verwirrtheit, in Kontakt zu kommen und mit ihnen zu kommunizieren.
Judith Zirkovits setzt diese Form der Kommunikation auch in ihrer Seniorentanzarbeit mit großem Erfolg ein.

Ingrid Bedenik

Validationsanwenderin und Gruppenleiterin Leiterin für Gesundheitsgymnastik und Qi Gong Kunsttherapeutin/Lebensberaterin
Tanz in der Einzelbetreuung mit dementen Patienten und in Validationsgruppen. In der Arbeit mit desorientierten Patienten ist Tanz feinfühlig Begleitung im Ausdruck innerer Bewegtheit, Mittel zur nonverbalen Kommunikation und Anker im „Hier und Jetzt“